



# TAEKWONDO

## STAGE D'ETE ENFANT 2025

### ECOLE DE LA VAGUE BLEUE

**35 PLACES**

**DU 21 AU 25 JUILLET 2025**  
**CRJS D'AUBIGNY SUR NERE**

#### TRANSPORT

Des places en minibus sont disponibles en nombre limité, pour les participants qui ne peuvent être véhiculés sur le lieu du stage, un système de covoiturage est mis en place avec les parents qui le peuvent. Tous les participants auront rendez-vous le 21 juillet 2025 à 7h30 sur le parking de IKEA, ZI Le, 1 Rue du Clos aux Pois, 91020 Lisses. Le pointage des participants sera effectué avant le départ pour le CRJS.

#### CONTENU DU STAGE

Cours de Taekwondo technique et combat, passage de grade en fin de stage. Initiation aux armes (bâton, couteau, nunchaku). Piscine, jeux de plein air. Fête de fin de stage et séances de cinéma dans la semaine (si possibilité).

**Coût : 350€**

Soit 3 chèques encaissés d'avril à juin 2025 (2x120 € + 1x110 €) INSCRIPTION AUPRES DE VOTRE CLUB, une facture pourra vous être remise sur demande à l'issue du stage. Tous les chèques devront être envoyés en même temps que l'inscription.

#### LIEU DU STAGE

Le stage se déroule au Centre Régional Jeunesse et Sports d'Aubigny sur Nère. Les enfants sont répartis dans des chambres de deux à quatre. Tous les équipements sportifs (Piscine, dojo, gymnase...) se situent à proximité. Pour plus de renseignements, vous pouvez consulter le site du CRJS : <http://www.creps-crjs-centre.fr/CRJS-Aubigny/>

#### REUNION PREPARATOIRE

Une réunion de préparation sera organisée afin que vous puissiez poser vos questions et rencontrer les encadrants. Vous serez avertis du lieu et de la date ultérieurement.

#### DEPART ET RETOUR

Le départ et le retour du stage s'effectueront IKEA, ZI Le, 1 Rue du Clos aux Pois, 91020 Lisses. Le départ est fixé au 21 juillet 2025 à 7h30, le retour aura lieu le 25 juillet 2025, enfants à récupérer sur le lieu du stage autour de 14h30, l'heure exacte vous sera communiquée.

# FORMULAIRE D'INSCRIPTION

(A renvoyer à votre club accompagné des documents requis, si possible par voie informatique)

## LE PARTICIPANT :

NOM	
Prénom	
Date de naissance	
N° de licence	
Grade	
Club	
Allergies	
Remarques médicales	
Régimes alimentaires spécifiques (sans porc, végétarien ...)	

## CONTACT :

Portable 1	
Portable 2	
E-mail	

## TRANSPORT :

### ALLER

L'enfant doit-il être véhiculé ?	OUI <input type="radio"/>	NON <input type="radio"/>
Dans le cas où j'emmène mon enfant :		
Puis-je emmener d'autres participants ?	OUI <input type="radio"/>	NON <input type="radio"/>
Nombre de places disponibles :	_____	
Nom / Prénom du conducteur :		
Portable du conducteur :		

### RETOUR

L'enfant doit-il être véhiculé ?	OUI <input type="radio"/>	NON <input type="radio"/>
Dans le cas où j'emmène mon enfant :		
Puis-je emmener d'autres participants ?	OUI <input type="radio"/>	NON <input type="radio"/>
Nombre de places disponibles :	_____	
Nom / Prénom du conducteur :		
Portable du conducteur :		

## DOCUMENTS A SCANNER ET A JOINDRE A L'INSCRIPTION :

- Passeport sportif à la page de la licence en cours accompagnée du certificat médical
- Certificat de natation (délivré dans toutes les piscines municipales)
- Permis de conduire et carte d'assurance du véhicule (uniquement en cas de participation au covoiturage)
- Autorisation parentale de participation au stage
- Autorisation de transport
- Attestation de droit à l'image

# AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné (e) M. Mme : \_\_\_\_\_ tuteur légal,  
autorise l'enfant : \_\_\_\_\_, à participer au stage  
d'été de taekwondo organisé par l'école de la vague bleue qui aura lieu du 21 juillet 2025 au 25 juillet 2025  
au CRJS d'Aubigny sur Nère. J'autorise en cas d'hospitalisation les autorités médicales à prendre les  
décisions utiles et à faire véhiculer mon enfant par les encadrants si nécessaire.

Fait à,

Le,

Signature :

---

## AUTORISATION DE TRANSPORT

Je soussigné (e) M. Mme : \_\_\_\_\_ tuteur légal  
de l'enfant : \_\_\_\_\_, autorise  
M.Mme \_\_\_\_\_ à le transporter dans son véhicule le 21  
juillet 2025 entre Lisses (91) et le CRJS d'Aubigny sur Nère et  
M.Mme \_\_\_\_\_ à le transporter dans son véhicule le 25  
juillet 2025 entre le CRJS d'Aubigny sur Nère et Lisses (91).

J'autorise également les encadrants à transporter l'enfant dans leurs véhicules durant la période du stage à  
savoir du 21 au 25 juillet 2025.

Fait à,

Le,

Signature :

*Merci de laisser vides les champs des conducteurs car la répartition est susceptible d'être modifiée le jour du départ.*

---

## AUTORISATION DE DROIT A L'IMAGE

Je soussigné (e) M. Mme : \_\_\_\_\_ tuteur légal  
de l'enfant : \_\_\_\_\_,

- Autorise
- N'autorise pas

Les encadrants à photographier / filmer l'enfant lors des activités sur la période du 21 au 25 juillet 2025 et à  
diffuser les photos / vidéos sur les supports de communication de l'Ecole de la Vague Bleue.

Fait à,

Le,

Signature :

# TROUSSEAU pour le stage d'été ENFANT

- 1 Sac pour les habits
  - 1 sac pour le matériel de Taekwondo
  - 1 petit sac à dos, très utile
  - 1 Gourde
  - 1 casquette pour les entraînements en extérieur.
  - 10 T-shirts
  - 8 Paires de chaussettes
  - 10 Sous-vêtements
  - 2 Joggings, de quoi pratiquer des activités par tous temps
  - 2 Pulls ou sweet-shirts celui de l' EVB si possible !
  - 2 Shorts
  - 2 Paires de baskets dont au moins une adaptée à la marche ou la course
  - 1 Pyjama+Chaussons
  - 1 Maillot de bain, attention les garçons : les shorts sont interdits en piscine !
  - 1 ou 2 Serviettes de toilette
  - 1 serviette de piscine
  - 1 K-way (important, merci de ne pas l'oublier !)
  - 2 DOBOKS au minimum, 3 c'est mieux et ... la ceinture
  - 1 paire de chaussure de Taekwondo, (1 baton120cm, 1nunchaku mousse, 1couteau en plastique, .....si possible).
  - Protections complètes : plastron/avant-bras/tibias / pieds/coquille/casque / dents
  - Trousse de toilette complète
  - Une mini pharmacie : De la crème solaire, des pansements, de la biafine (coup de soleil, échauffements), des compresses, du strap, du produit désinfectant.
- ATTENTION : Merci de ne mettre AUCUN médicament (doliprane, aspirine, spasfon, pastilles pour la gorge ...) dans les pharmacies des enfants. Tous les traitements médicaux devront être portés à la connaissance des organisateurs et accompagnés de la posologie et de l'ordonnance.**
- 1 Bloc note, 1 stylo, 1 crayon de papier, une gomme
  - Pas de téléphone portable.
  - Le passeport sportif à jour, le carnet de santé, une pièce d'identité (si vous en avez une)

Conseillé :

- 1 montre réveil au moins une par chambre
- de l'argent de poche ... raisonnablement (environ 30euros)

Nous vous prions d'éviter :

- d'emporter des biens de valeurs (bijoux, ...)

Nous vous remercions de prévenir l'encadrement des :

- Problèmes divers
- Allergies
- Traitements médicaux et ordonnances en cas de besoins
- Questions que vous vous posez avant le stage